

PROGRAMMA

Il dolore neuropatico e le neuropatie dolorose: dalla fisiopatologia all'appropriatezza terapeutica.

Sede e indirizzo: il corso verrà svolto in modalità webinar (VIDEOCONFERENZA)

Data: Lunedì 21 Giugno 2021

Provider Ecm: 1055

Team Relatori Dott.ri: Anna Maria BURATO; Diego GIROTTO; Chiara PUGNI.

DESTINATARI: IL CORSO E' RIVOLTO A 90 MMG

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il dolore neuropatico rappresenta uno dei paradigmi di sindrome dolorosa cronica ad elevato impatto bio-psico-sociale in grado di causare un notevole scadimento della qualità della vita e di importanti ripercussioni in ambito professionale, familiare e relazionale. Nonostante il notevole e sempre maggiore interesse della comunità scientifica, il quadro permane ancora oggi non completamente definitivo in tutti i suoi passaggi generando outcome terapeutici non sempre soddisfacenti.

Il dolore neuropatico insorge come diretta conseguenza di un danno o di una malattia che colpisce il sistema nervoso. Può dipendere dalla compressione di un nervo, da un danno nervoso oppure da anomalie o alterazioni dell'elaborazione dei segnali del dolore da parte del cervello e del midollo spinale.

Il dolore neuropatico può contribuire allo sviluppo di ansia e depressione, che a loro volta amplificano il dolore.

Anche per questo, la diagnosi non è sempre facile e ha il duplice scopo di accertare la natura del dolore e di appurare la malattia che ne è all'origine.

A seconda dei sintomi, i medici possono condurre degli esami per controllare la presenza di disturbi che potrebbero causare il dolore.

Il trattamento del dolore neuropatico varia a seconda del disturbo specifico che lo causa, basandosi sulla cura della causa di fondo, quando possibile, e sull'uso di farmaci per il controllo del dolore.

In molti casi possono essere utili terapie fisiche e psicologiche.

La Medicina Generale per sua stessa natura è destinata a farsi carico di gran parte della gestione di questo problema: l'unicità della figura del MMG lo rende più adatto ad occuparsi di questa problematica organizzando percorsi ed interventi integrati con gli altri setting di cura.

Evento formativo IL DOLORE NEUROPATICO E LE NEUROPATIE DOLOROSE: DALLA FISIOPATOLOGIA ALL'APPROPRIATEZZA TERAPEUTICA			
ORARIO	ARGOMENTO	METODI DIDATTICI	RELATORI
20,00-20,10	Presentazione del corso	LRP	Dr. D. Girotto
20,10-20,40	Fisiopatologia del dolore mirato alle caratteristiche del dolore neuropatico	LRP	Dr.ssa A. Burato
20,40-21,20	* Caso clinico 1: paziente maschio con dolore radicolare lombare	C/D	Dr.ssa C. Pagni
21,20-22,00	Terapia farmacologica nel trattamento del dolore radicolare lombare: guida alla scelta appropriata	LRP	Dr.ssa A. Burato
22,00-22,30	# Caso clinico 2: paziente donna affetta da nevralgia post-herpetica dorsale	C/D	Dr. D. Girotto
22,30-23,00	Terapia farmacologica nel trattamento del dolore post-herpetico: guida alla scelta appropriata	LRP	Dr.ssa A. Burato

* Caso clinico 1: viene descritto il caso di un paziente maschio di 72 anni affetto da dolore radicolare lombare cronico con frequenti riacutizzazioni. Si esamineranno anamnesi, esame obiettivo e diagnostica strumentale disponibile al fine di impostare una terapia farmacologica appropriata associata ad una terapia non farmacologica di integrazione. Verrà quindi pianificato un percorso di cura e follow up finalizzati a monitorare il miglioramento della qualità di vita del paziente non solo dal punto di vista sintomatico ma anche relazionale e sociale.

Caso clinico 2: viene descritto il caso di una paziente di 62 anni affetta da dolore posterpetico dorsale da T3 a T5 comparso dopo una forma erpetica acuta. Si descrivono la sintomatologia, esame obiettivo, i trattamenti prescritti in fase acuta, la loro efficacia clinica ed i provvedimenti per contrastare la cronicizzazione della sindrome dolorosa neuropatica basati su terapia farmacologica, terapia con applicazioni locali ed eventuale terapia antalgica interventistica.

Obiettivi formativi:

Al termine del Corso, i partecipanti saranno in grado di:

1. Riconoscere le caratteristiche del dolore neuropatico ponendo particolare attenzione all'obiettività clinica e agli strumenti per la diagnosi corretta.
2. Orientarsi sul trattamento corretto per il dolore neuropatico.
3. Migliorare le conoscenze sulle caratteristiche dei farmaci analgesici e le loro modalità di prescrizione per favorire la prescrizione corretta e stimolare l'attenzione alla posologia.
4. Migliorare le capacità comunicative con il paziente e/o caregiver su natura ed evoluzione della patologia dolorosa e aderenza alla terapia.
5. Fornire conoscenze su: prevalenza, manifestazioni e trattamento del dolore neuropatico, costi sociali del dolore neuropatico non sufficientemente trattato e le conseguenze sulla qualità della vita del dolore neuropatico non trattato.