

Programma

“PROCESSO ALLA VITAMINA D: MA A COSA CI SERVI? Le questioni aperte ed un processo per dirimerle”

Sede e indirizzo: **Aula Magna – Scuola Piemontese di Medicina Generale “Massimo Ferrua”**
Corso Svizzera, 185/bis - TORINO

Data: **Mercoledì 16 Settembre 2020**

Team Relatori Dott.ri: Roberto ALLARA, Giovanni BOELLA, Marco FERRI

DESTINATARI: IL CORSO E' RISERVATO A 70 PARTECIPANTI

Professione	Discipline
--------------------	-------------------

FARMACISTA	FARMACIA OSPEDALIERA; FARMACIA TERRITORIALE;
------------	--

MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENERELOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; CARDIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIOLOGIA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ; MEDICINA SUBACQUEA E IPERBARICA;
--------------------	--

INFERMIERE	INFERMIERE;
------------	-------------

ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
20:00 – 20:20	<p>Presentazione del corso</p> <p>1) La prevenzione delle fratture si fa con i farmaci (bisfosfonati, denosumab, teriparatide, ecc...): sono loro che prevengono le fratture, non la vitamina D</p> <ul style="list-style-type: none"> • CASO CLINICO 1 <i>Si prevede di utilizzare un caso clinico unico che servirà da esempio pratico per contestualizzare le situazioni cliniche che verranno analizzate</i> Nella prima situazione viene analizzato l'effetto della VITAMINA D nella prevenzione delle fratture da fragilità 	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI
20:20 – 20:30	<p>Discussione in grande gruppo: la prevenzione delle fratture</p>	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI
20:30 – 20:50	<p>2) La vitamina D è tossica: si accumula, causa ipercalcemia e calcifica le placche nelle arterie</p> <ul style="list-style-type: none"> • CASO CLINICO 2 Il Caso Clinico prosegue identificando i possibili effetti collaterali e livelli di tossicità della VITAMINA D 	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI
20:50 – 21:00	<p>Discussione in grande gruppo: la tossicità della Vitamina D</p>	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI
21:00 – 21:20	<p>3) Il dosaggio della vitamina D è solo un business. Che senso ha dosarla se siamo tutti carenti? Non sarebbe in caso di modificare l'intervallo di normalità?</p> <ul style="list-style-type: none"> • CASO CLINICO 3 Il Caso Clinico prosegue valutando l'utilità del dosaggio ematico della VITAMINA D ed i nuovi parametri di normalità secondo le ultime linee guida 	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI
21:20 – 21:30	<p>Discussione in grande gruppo: il dosaggio della Vitamina D</p>	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI
21:30 – 21:50	<p>4) Esiste troppa confusione sui supplementi: molecole, farmaci equivalenti, dosi complessive, dosi di carico, dosi di mantenimento, intervalli di somministrazione... Impossibile orientarsi. Meglio lasciar perdere</p> <ul style="list-style-type: none"> • CASO CLINICO 4 Il Caso Clinico prosegue chiarendo le problematiche inerenti alle diverse molecole esistenti in commercio, al loro dosaggio e all'opportunità di avvalersi di farmaci equivalenti 	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI
21:50 – 22:00	<p>Discussione in grande gruppo: il dosaggio della Vitamina D</p>	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI
22,00 – 22,20	<p>1) Per evitare la carenza bastano dieta e sole. I supplementi sono inutili.</p> <ul style="list-style-type: none"> • CASO CLINICO 5 Il Caso Clinico prosegue valutando l'importanza dello stile di vita (inteso come alimentazione e modifica dei comportamenti) che, pur avendo un importante ruolo, non può sostituirsi in alcuni pazienti all'uso della VITAMINA D 	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI

22,20 – 22,30	Discussione in grande gruppo: i supplementi di Vitamina D ed i costi della terapia(d)	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI
22,30 – 22,45	2) Alla fine... non c'è una sola persona cui siamo sicuri che la vitamina D faccia davvero bene, quindi... • CASO CLINICO 6 Infine il Caso Clinico prosegue analizzando quali sono le categorie cliniche dei pazienti che possono trarre beneficio dal dosaggio e dalla supplementazione mediante VITAMINA D secondo quanto è previsto dalle ultime linee guida	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI
22,45 – 22,50	Discussione in grande gruppo: a chi serve veramente la Vitamina D	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI
22,50 – 23,00	Conclusione e Take Home message	Dott. Roberto ALLARA Dott. Giovanni BOELLA Dott. Marco FERRI

RAZIONALE:

Come dice la Nota AIFA 79, "Prima di avviare la terapia... ..in tutte le indicazioni è raccomandato un adeguato apporto di calcio e vitamina D, ricorrendo, ove dieta ed esposizione solari siano inadeguati, a supplementi con sali di calcio e vitamina D3 (e non ai suoi metaboliti idrossilati). È stato documentato inoltre che la carenza di vitamina D può vanificare in gran parte l'effetto dei farmaci per il trattamento dell'osteoporosi." Le evidenze scientifiche che documentano infatti l'indispensabile ruolo della Vitamina D nelle Malattie Metaboliche dell'Osso sono ormai numerose e certe. Sono però in progressivo aumento le pubblicazioni scientifiche che indicano come la Vitamina D può avere un ruolo anche nelle malattie cardiovascolari, oncologiche, metaboliche ed in molte patologie degenerative: in questi campi tuttavia le sicurezze sono però minori e, ad oggi, vi è ancora molta confusione.

Le Linee guida a questi riguardi stanno iniziando a fare chiarezza ed a tale proposito si possono menzionare in ambito Nazionale quelle dell'AME–ACE del 2018 e quelle della SIOMMS di prossima pubblicazione.

Per dare vivacità all'incontro, il corso affronta queste problematiche relative alla vitamina D, con approccio pratico. L'obiettivo è di migliorare e razionalizzare il nostro utilizzo del colecalciferolo nell'attività quotidiana. Vengono affrontati sei temi di interesse attuale. La modalità scelta è quella di riportare i più comuni dubbi che un sanitario ha nell'affrontare questa tematica per dare le certezze che derivano dalle più moderne conoscenze e Linee guida esistenti. Le domande sono del tipo: Siamo davvero tutti o quasi carenti di vitamina D? Chi ha stabilito il range di norma e con quali criteri?

Ma se siamo tutti carenti, vale la pena dosarla? E assumerla? È vero che la vitamina D previene le fratture?

È vero che previene i tumori e le malattie cardiovascolari o piuttosto è tossica, aumenta il rischio di cadere e fa calcificare le pareti delle arterie? C'è differenza nei vari dosaggi, formulazioni, molecole, originator e farmaci equivalenti, modalità di assunzione e nella prescrizione di un generico? Non basta prendere il sole e avere una dieta varia ed equilibrata per prevenire la carenza? Ogni tema è introdotto da uno spunto clinico tratto dall'attività di un medico di medicina generale e da una breve tesi di accusa contro la vitamina D. Uno specialista nei panni dell'avvocato indicherà in sintesi gli argomenti a difesa di un utilizzo appropriato del colecalciferolo in accordo con le più aggiornate linee guida ed evidenze della letteratura scientifica. I partecipanti potranno discutere gli argomenti di difesa e accusa, formulare il proprio giudizio e soprattutto (almeno questo è l'obiettivo) trarre conseguenze utili per l'attività clinica di tutti i giorni.

Il corso prevede per ogni tema affrontato uno spunto clinico (tratto da una situazione reale di un paziente), un'accusa contro la vitamina D e un'arringa di difesa seguita da discussione.