

PROGRAMMA EVENTO PLURISPONSOR ECM

LA GESTIONE DELL'ANSIA E DEI DISTURBI DELL'UMORE NELLO STUDIO DEL MMG

RESIDENZIALE

*L'evento si svolgerà presso la Sede della Scuola Piemontese di Medicina Generale
"Massimo Ferrua" – Torino, C.so Svizzera 185 bis*

Sede e indirizzo: Sede Scuola Piemontese di MG – C.so Svizzera 185 bis – 10149 Torino

Data: Giovedì 20 Ottobre 2022

Provider Ecm: 1055

Team Relatori Dott.ri: Ornella DI CARLO, Daniela CERESSETTI, Francesco Paolo GUASTAMACCHIA
Ramona Polverari

Specialista Dott. Lorenzo Gammino

Durata: ore 3

Crediti Formativi: 3

DESTINATARI: IL CORSO E' RIVOLTO A 40 MMG.

RAZIONALE PRELIMINARE

Progetto competenze in medicina generale:

La gestione dei disturbi d'ansia e dell'umore rappresenta uno tra i principali ambiti di impegno per i medici di medicina generale sia per la prevalenza che per il peculiare rapporto che vede il MMG interlocutore "fiduciario" dell'assistito.

Il medico di medicina generale rappresenta il primo punto di accesso per il cittadino, e garantisce la continuità delle cure, rivestendo così un ruolo essenziale per avviare un corretto percorso diagnostico-terapeutico e assistenziale del paziente affetto da un disturbo ansioso-depressivo.

Tale diagnosi riveste in medicina generale un campo impegnativo in termini di relazione, tempo e attenzione considerate anche le risorse limitate per gli ambulatori di secondo livello.

Il medico di medicina generale deve pertanto avere delle competenze specifiche per destreggiarsi nella presa in carico di questi pazienti e ha un ruolo essenziale nell'identificare e riconoscere i principali disturbi psichici, come il disturbo d'ansia, l'insonnia e i disturbi dell'umore, per poter indirizzare il paziente verso il percorso assistenziale e terapeutico più idoneo.

Affronteremo il tema attraverso la presentazione di un caso clinico di un paziente complesso e con

sintomi multiformi caratteristico della medicina generale, analizzando la gestione del caso da una prospettiva diagnostico differenziale, della scelta terapeutica e della presa in carico

OBIETTIVI FORMATIVI

Alla fine del Corso i partecipanti saranno in grado di:

- riconoscere le principali manifestazioni cliniche
- inquadrare i disturbi dell'umore e orientarsi nella scelta terapeutica di primo livello.
- gestire e monitorare nel tempo il trattamento farmacologico, gli effetti collaterali e le interazioni farmacologiche.
- gestire la complessità del paziente affetto da ansia e disturbi dell'umore anche attraverso l'invio appropriato ai percorsi diagnostici-terapeutici di secondo livello.

TIME TABLE

18.30– 19.00	Registrazione dei partecipanti		
19.00– 19.15	Razionale del corso – Introduzione al tema	Tutti i docenti	
19.15-19.30	Caso clinico di apertura – paziente Viene descritto il caso di un paziente complesso che accede in ambulatorio di MG con sintomi aspecifici	Tutti i docenti	
19.30-20.00	L'inquadramento diagnostico- terapeutico dei disturbi d'ansia in medicina generale	Tutti i docenti	
20.00– 20.10	Discussione		
20.10-20.40	Approccio ai disturbi dell'umore in medicina generale		

20.40-20.50	Discussione		
20.50-21.20	Gestione dell'insonnia in medicina generale.	Tutti i docenti	
21.20-21.30	Discussione		
21.30-21.50	Take Home message	Tutti i docenti	
21.50-22.00	Questionario di valutazione apprendimento e questionario di gradimento		